



Suomalaiset ylivoimainen saunakansa maailmassa

13.1.2020 0.00



Pilkon puita pikkuruisen,
Halon halkoja vähäisen,
On mulla halot utuiset,
Tuulen tuomat, veen veinät,
Aallon rannalle ajamat,
Meren tyrsken tyvinolomat,
Lämmitän kyyn utuisen
Utuisilla halkasilla,
Lämpimän lämpimäksi

Suomessa saunomisesta ei luovuta kesälläkään, vaan juhannussaunat lämpiävät kokkojen kanssa kilpaa ympäri Suomen suven.

Vaikka lauteilla istuskelu onkin tunnetusti osa sinivalikoista kulttuuriperimää, on kiukaan lämmöstä opittu nauttimaan myös muualla maailmassa. Nettiportaali hotels.com selvitti, millaisia saunoja Pohjoismaista oikein löytyy.

Saunakansan kruunua saamme yhä edelleen kantaa me suomalaiset. Ansaitusti, sillä ero muihin pohjoismaalaisiin on huomattava. Suomalaisista jopa 31 % kuuntelee kiukaan sihinää useita kertoja viikossa, 38 % useamman kerran kuussa ja 14 % 1-6 kertaa vuodessa. Ainoastaan 3 % innostuu saunasta harvemmin kuin kerran vuodessa.

Ruotsalaiset, vaikkakin listan hopeasijalla, eivät yllä läheskään yhtä vilkkaisiin lukuihin.

Jopa 27 prosentilla saunan ovi käy ainoastaan pari kertaa vuodessa ja 22 % jättää lauteilla hikoilun kokonaan välistä. Ainoastaan 3 % länsinaapureistamme istahtaa saunan lämpöön viikoittain. Tällä määrällä ei siis vielä sinivalikoisen saunakulttuurin kanssa kilpailla: kun länsinaapurissamme lauteille istahtaa yksi ruotsalainen, samaan aikaan Suomessa löytyä kiukaalle heittää häntä kohden kymmenen saunojaa.

Sen sijaan, norjalaisia ja tanskalaisia saunominen innostaa sitäkin harvemmin. Molemmissa kansoissa jopa 34 % nauttii löylyistä harvemmin kuin kerran vuodessa. Norjalaisista 33 % välttää lauteet kokonaan ja vain 2 % käy saunassa viikoittain. Tanskalaisista 19 % saunoo 1-6 kertaa vuodessa ja vain 1 % usean kerran viikossa. Jopa 38 % ei sauno lainkaan.

Vaikka suomalaisten saunakulttuuri eroaakin muista pohjoismaista selvästi, löytyy kaikista myös yhteneväisiä piirteitä. Kaikissa maissa saunomisesta nauttivat enemmän miehet kuin naiset. Siinä missä suomalaisista miehistä 43 % istuu saunan lauteille useita kertoja kuussa, vastaava luku naisilla on vain 33 %. Norjassa kyselyyn vastanneista miehistä 26 % ei sauno lainkaan, naisista vastaava luku on jopa 40 %.

Portaalin Pohjoismaissa toteuttamaan kyselyyn osallistua yhteensä 4 055 vastaajaa Suomesta, Ruotsista, Tanskasta ja Norjasta. Suomalaisia vastaajia oli yhteensä 1 008.

UUSINTAJULKAISU