



ESITTELYSSÄ: Viisi tasokasta kylpylää Thaimaassa

18.8.2019 0.00



Chiang Mai, Pohjois-Thaimaan ruusu

Thaimaa tunnetaan yhtenä maailman parhaista spa-kohteista, ja siellä onkin tarjontaa sekä terveystietoisille että rentoutumista kaipaaville.

Perinteisen lääketieteen pitkä historia, vertaansa vailla oleva vieraanvaraisuus ja tehokkuus tekevät siitä oikean wellness-paratiisin. Thaimaa tarjoaa lomalaisille monenlaisia ihanan trooppisia hemmottelukohteita sekä runsain mitoin yrttien ja terapeuttisten kasvien parantavaa voimaa. Erinomaiset spa-elämykset viimeistelee paikallisten kyky yhdistää ikivanhaa perimätietoa nykyaikaisiin tekniikoihin ja hoitoihin.

Kylpylökulttuuri on kehittynyt Thaimaassa pitkän ajan kuluessa. Nykyään maassa on monia täyden palvelun terveys- ja wellness-keskuksia, jotka tarjoavat kokonaisvaltaista hoitoa, lääketieteellisesti orientoituneita palveluita ja kaikenkattavia hemmottelupaketteja. Ongelmien korjaamiseen keskittyvät länsimaiset hoidot saavat siellä seurakseen itämaisten menetelmien pyrkimyksen sairauksien ennaltaehkäisyyn sekä kehon että mielen tasolla. Seuraavassa esittelemme viisi Thaimaan taianomaista kylpylähelmeä pohjoisesta etelään.

Rarinjinda Wellness Spa

Rarinjinda Wellness Spa toimii 140 vuotta vanhassa antiikkisessa tiikkipuutalossa lähellä historiallista Pingjokea. Thaimaan johtaviin wellness-kylpylöihin kuuluvassa paikassa hyödynnetään uusinta spa-teknologiaa. Kattava hoitovalikoima ulottuu sademetsän mieleen tuovasta yrttihöyrysaunasta kuumakivihierontaan ja kukkaporekylpyyn.

<http://www.rarinjinda.com/>

Chi, the spa at Shangri-La

Shangri-La-hotellin kylpylä on keskittynyt tarjoamaan kävijöille mielenrauhaa, taianomaista mielihyvää ja hyvinvointia. Siellä kannattaa kokeilla paikan kuuluisaa kylpy- ja puhdistautumisrituaalia ja nauttia samalla kauniista jokinäkymistä. 1 500 vuotta vanhoihin Himalajan parannusperinteisiin pohjautuvat hoidot täyttävät koko kehon hyvinolontunteella.

<http://www.shangri-la.com/bangkok/shangrila/health-leisure/chi-the-spa/>

Ramayana Koh Chang Resort & Spa

Ramayana sijaitsee keskellä Koh Changin rauhaisaa luontoa, lähellä trooppista viidakkoa, korkeita vuoria ja huimia vesiputouksia. Kylpylässä käytetään kokonaisvaltaisia parannuskeinoja yhdistettynä thai-hierontaan, aromaterapiaan ja kauneushoitoihin. Paikan sisustus edustaa vanhaa itämaista tyyliä modernein maustein.

<http://www.ramayana.co.th/page/spa/en>

Anantara Bophut Koh Samui Resort

Harmoninen ja kutsuva Anantara Spa tarjoaa ikivanhojen ayurveda-menetelmien inspiroimia kylpylähoitoja. Hiljainen pakopaikka sijaitsee kauniilla Koh Samuun saarella, joka tunnetaan pitkistä valkoisista hiekkarannoistaan ja houkuttelevista laguuneistaan.

<http://samui.anantara.com/spas.aspx>

The V Spa of Vijitt Resort Phuket

V-kirjain tämän kylpylän nimessä edustaa viittä aistia: näköä, hajua, kuuloa, makua ja tuntoa. Ne määrittävät myös tarjolla olevia hoitoja. Aromaterapeuttinen öljyhieronta, nuorentava silmä- ja kasvohoito sekä rentouttava maitoporekylpy ovat vain esimerkkejä kattavasta spa- ja wellness-tarjonnasta.

<http://www.vjittresort.com/thevspa.html>



Bangkok, Aasian New York



Koh Chang, Thaimaan toiseksi suurin saari



Koh Samui, Siaminlahden huippukohde