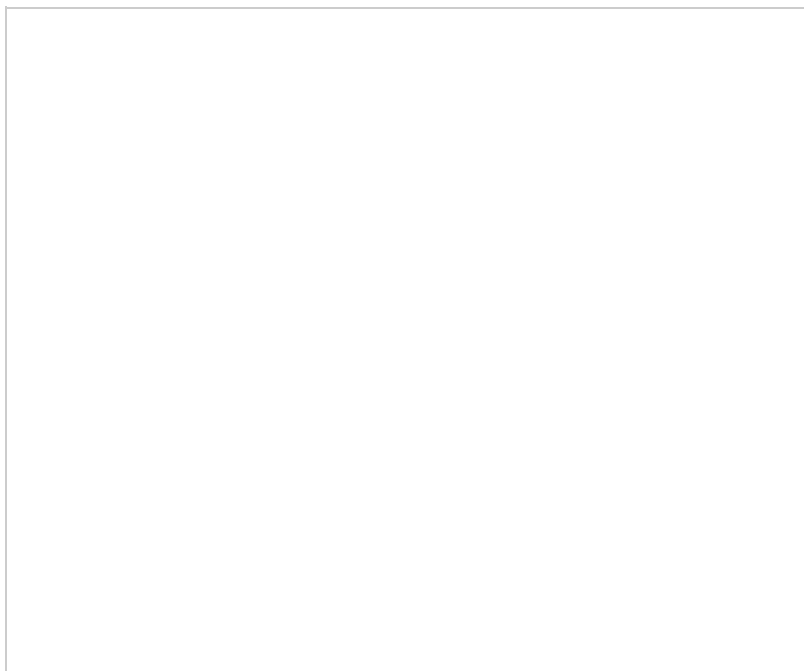




Helsingin Eiranrantaan ulkoliikuntakeskus

1.7.2017 0.00



Helsingin Eiranranta on saamassa aktiiviseen kuntoiluun ja voimailuun tarkoitetun ulkoliikuntakeskuksen. Eira Open Air laajenee seuraavien kesien aikana vaihteittain täysimittaiseksi ulkosaliksi ja kuntoilukeskuksen ensimmäinen, merikonttiin rakennettu osa avataan yleisölle heinäkuun alussa.

Taivasalla sijaitseva ja säävarauksella avoinna oleva, koulutetun kuntovalmentajan valvoma kuntokeskus sisältää levypainoja sekä -tankoja, kahvakuulia, käsipainoja, punnerruspenkkejä ja muita korkealaatuisia kuntoiluvälineitä. Jatkossa kuukausipohjaisesti hinnoiteltu yksityinen Eira Open Air on avajaiskesän ajan veloituksetta kaikkien kuntoliijoiden vapaassa käytössä.

Ulkoliikuntakeskus, eli taivasalla sijaitseva liikuntapiste on erinomainen tapa yhdistää ulkoilu ja vaativakin voimaharjoittelu. Vaikka Helsingin kaupungin liikuntavirasto ylläpitääkin kaikille vapaita lähiliikuntapisteitä, ei aktiiviliikkuville ja kuntoliijoille tarkoitettuja ohjattuja ulkoliikuntakeskuksia ole aiemmin Suomessa ollut. Eira Open Air -ulkoliikuntakeskus tuo kuntoliijoiden käyttöön vapaat painot, kahvakuulat, punnerruspenkit, leuanvetotangot ja monipuoliset taljat liikunta-alan ammattilaisen valvomissa olosuhteissa.

"Helsingin rantaviiva on maailman mitassakin aivan ainutlaatuisen hieno ja tuhannet liikkujat hyödyntävät sitä päivittäin lenkkeilyyn. Uskomme, että raittiissa ulkoilmassa sijaitseva ohjattu ulkoilmasalimme täydentää näiden liikkujien treenitarpeita ja houkuttelee rannalle myös uusia kunnostaan huolehtivia kaupunkilaisia", kertoo Eira Open Airin perustajiin kuuluva kuntosaliryrittäjä ja personal trainer **Nikolai Babitzin** ja jatkaa: "Olemme kiitollisia ja ylpeitä Helsingistä, joka otti vastaan ajatuksemme hakea rannan hyödyntämiseen mallia Kalifornian Venice-beachin legendaariselta Muscle Beach Gym -ulkosalilta, jossa esimerkiksi Arnold Schwarzenegger loi pohjan menestykselleen."

Helsingin kaupungin strategiana on ollut avata rantaviiva kaupunkilaisille ja mahdollistaa uusien palveluiden syntyä rannoille. Ulkoliikuntakeskus on omiaan elävöittämään kaupungin arvokkainta ranta-aluetta laadukkaalla liikuntapalvelukonseptilla, jonka kaltaista Suomessa ei ole aiemmin nähty.

"Hernesaarta kehitetään vapaa-ajan ja matkailupalveluiden keskittymänä, joten on hienoa, että kaupunkilaisille ja matkailijoille mahdollistetaan uusia kiinnostavia lähiliikuntapalveluita", kertoo alueen kaavoittaja **Jari Huhtaniemi** Helsingin Kaupunkiympäristön toimialalta ja lisää: "Loppukesäksi avattavan uuden ulkoliikuntakeskuksen lisäksi Hernesaarenrannassa on jo myös veneluiskat vesiuheilua varten, padel-kentät sekä sauna- ja ravintolakeidas Löyly".

Eira Open Air ulkoliikuntakeskuksen perustaneet Nikolai Babitzin ja Panu Palmu kokevat, että palvelulle on olemassa tilaus erityisesti säännöllisten kuntosalikävijöiden keskuudessa.

"Laadukas ulkoliikuntakeskuksemme täydentää kaupungin omia liikuntapalveluita ja lähiliikuntaverkkoa. Tällaisella kesäpalvelulla on potentiaalia täyttää vaativankin kuntosalikävijän vaatimukset, jollaisia kaupungin puolesta ole mahdollista toteuttaa", taustoittaa myös personal traineriksi kouluttautunut IT-alan yrittäjä **Panu Palmu**. Idea meren äärellä sijaitsevasta ulkoliikuntakeskuksesta syntyi yrittäjäkaverusten omista tarpeista.

"Vaikka Nikolailla on Erottajalla oma NB Trainers treenistudio, olemme kaivanneet myös rannan lenkkimaastojen ääreen aitoa punttiharjoittelupaikkaa. Koska sellaista ei Suomeen oltu vielä tehty, rohkenimme kysyä kaupungin mielipidettä ulkosalin perustamiseen. Ajatus osui yksin rantaviivan elävöittämissuunnitelman kanssa ja liikuntakeskuksemme ensimmäinen vaihe avautuikin jo heinäkuun alussa. Tänä kesänä tulemme tarjoamaan kaikki salipalvelumme sekä myös ohjatut treenitunnit vieraillemme ilmaiseksi", lupaa Panu Palmu.

Eira Open Air avataan yleisölle heinäkuun ensimmäisenä viikonloppuna 1.-2.7.2017. Avajaisviikonloppuna on useita ilmaisia ohjattuja treenejä. Tarkempi saliohjelma julkaistaan sivuilla www.eiraopenair.fi ja Facebook ja Instagram -kanavissa.

