

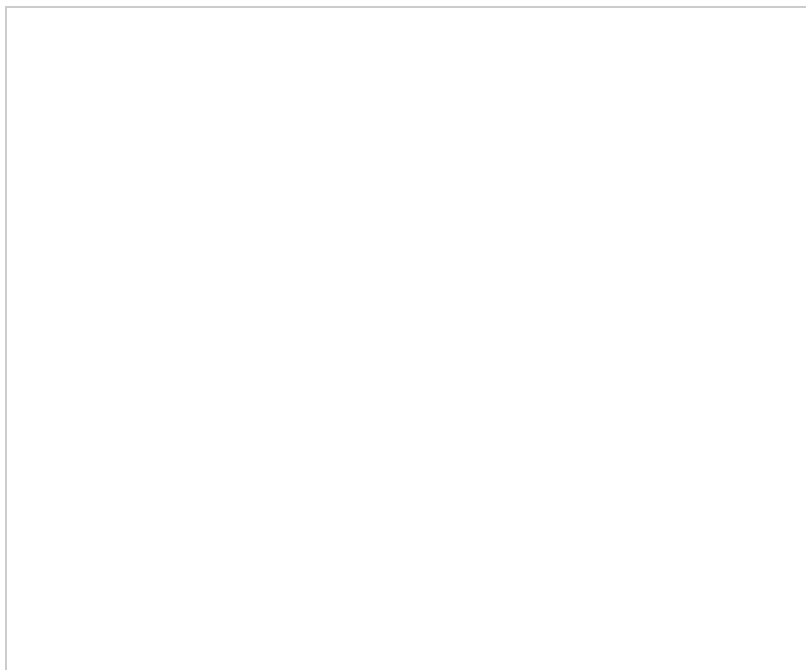


Ulko-Tammio. Kuvat Annika Ruohonen.

Suomenlahden saari julistettiin kesäksi puhelinvapaaksi alueeksi

20.9.2023 0.00

Itäisen Suomenlahden kansallispuistossa sijaitsevassa Ulko-Tammiossa pyydetään matkailijoita pitämään tänä kesänä puhelimet visusti taskuissaan. Näin lomailijoita kannustetaan ottamaan vapaata sosiaalisesta mediasta ja älylaitteista sekä nauttimaan luonnonrauhasta. Kyseessä on tiettävästi maailman ensimmäinen puhelinvapaa matkailukäytössä oleva saari.



Itäisellä Suomenlahdella odottaa joukko kauniita saaria seikkailtavaksi. Karuja kalliosaaria, reheviä uintipaikkoja ja hurmaavia saaristolaiskyliä yhdistävät luonto, rauha ja Itämeri.

"Haminan edustalla sijaitsevasta Ulko-Tammion saaresta tehdään puhelinvapaa alue kesän ajaksi. Toivomme matkailijoita sulkemaan hetkeksi digilaitteet, olemaan aidosti läsnä ja kokemaan upean saariston", toteaa Visit Kotka-Haminan saaristomatkailun asiantuntija **Mats Selin**.

Tempauksella halutaan innostaa some- ja digilaitetaukoon laajemminkin. Myös aluetta hallinnoivassa Metsähallituksessa ollaan iloisia aloitteesta.

"Kannustamme kävijöitä vapaaehtoiseen puhelinpaastoon ja kännykän sijaan katselemaan ja kuuntelemaan luontoa, ei kännykkää. Tämä on hieno esimerkki myös muiden luontokohteiden matkailu- ja virkistyskäytölle", sanoo virkistyskäyttöpäällikkö **Joel Heino** Metsähallituksesta.

Kesällä kannattaa lomailla myös laitteista

Digilaitteet ovat jatkuvasti läsnä arjessa, eikä niistä aina osata irrottautua vapaa-ajallakaan. Kokemuksen jakaminen omalle someyhteisölle voi tuntua tärkeämmältä kuin hetkessä eläminen. Kun älypuhelin kulkee mukana kaikkialle, on tavoitettavana olemisesta ja tyhjiä sekuntien täyttämistä somea selaamalla tullut yleinen tapa.

"Ihmistä ei ole tarkoitettu kulkemaan nenä kiinni näytössä. Jo pienet irtiotot laitteista ovat merkityksellisiä ja voivat vahvistaa mielen hyvinvointia sekä vähentää ahdistus- ja masennusoireita", Sosped-säätiön Digipelirajaton ja Somerajaton -toiminnan päällikkö, psykologi **Terhi Mustonen** kertoo.

Kesäloma on otollista aikaa ottaa lomaa laitteista. Puhelinvapaaksi saareksi Ulko-Tammio on täydellinen kohde. Kaukana mantereesta sijaitsevasta saaresta löytyy muun muassa mielenkiintoista historiaa, luontoa, linnustoa lintutorneineen ja Metsähallituksen ylläpitämä tupa.

"Ruutujen korvaaminen luonnossa liikkumisella ja kasvokkaisuilla kohtaamisilla tekevät taatusti hyvää. Some on todellinen aikasyöppö, joten pieni paussi antaa tilaa myös uusille elämyksille. Toivoisin tällaisten digitaukoihin kannustavien kokeilujen yleistyvän laajemminkin", sanoo Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen tutkimuspäällikkö, psykologi **Sari Castrén**.

Kiinnostus Itäistä Suomenlahtea kohtaan kasvussa
Moni suomalaisista ei tiedä, että Itäisellä Suomenlahdella on yli 30 merimailin levyinen kansallispuisto, johon myös upea Ulko-Tammio kuuluu.

"Meillä on kansainvälisestikin ainutlaatuinen saaristo myös itäisellä puolella Suomenlahden rannikkoa. Selvityksemme mukaan kiinnostus Itäisen Suomenlahden saaristoa kohtaan on kasvussa myös lähimatkailijoiden keskuudessa", Selin tiivistää.

Puhelinvapaa Ulko-Tammio

- Ulko-Tammiossa suositellaan ihmisten laittavan puhelimensa pois vierailujen ajaksi ja nauttivan saaresta ja luonnonrauhasta kaikin aistein.
- Puhelinpaasto on vapaaehtoinen ja saarella on toimiva mobiiliverkon kuuluvuus.
- Itäisen Suomenlahden helmiin lukeutuva Ulko-Tammion saari kuuluu Itäisen Suomenlahden kansallispuistoon ja on osa Suomen 41 kansallispuiston verkostoa.
- Saari kätkee suojiinsa harvinaisia lintuja ja kasveja. Ulko-Tammion historia sekä kaunis ja rehevä luonto karuine rantakallioineen ovat vaikuttavia.
- Ulko-Tammiossa pääsee patikoimaan hyvin merkityillä luontopoluilla, ja saaren lintutornista avautuu upea näkymä kansallispuistoon. Saarella voi myös telttailla tai yöpyä Metsähallituksen tuvassa.
- Itäisellä Suomenlahdella kuljetaan omalla veneellä tai Kotkasta saaristoliikenteen yhteysaluksella, risteilyjen sekä vesitaksi- ja vesibussipalveluiden kyydissä
- Itärannikolla on myös lukuisia muita kokemisen ja näkemisen arvoisia saaria matkailijoille.
- Cursorin vuonna 2022 teettämän selvityksen* mukaan kiinnostavin vetovoimatekijä Itäisellä Suomenlahdella on saaristoluonto. Vastaajista yli 70 % kokee Itäisen Suomenlahden saariston mielenkiintoisena matkakohteena.



Yksittäisistä kohteista esille nousee muun muassa Itäisen Suomenlahden kansallispuisto.