Hyvinvointimatkoja tehdään kotimaahan ja ulkomaille. Kuvassa hyvinvointilomalaisia Levin kylpylässä.

Hyvinvointimatkailu on kovassa nousussa

4.4.2024 17.37

Wellness- eli hyvinvointimatkailu koetaan olevan nouseva trendi ympäri maailmaa. Kiireisen elämäntavan vastapainoksi lomalla kaivataan rentoutumista ja haetaan sekä psyykkistä että fyysistä tasapainoa. Lomalta haetaan myös muuta ohjelmaa kuin pelkkää rannalla löhöilyä tai auringonottoa.

Matkatoimisto Kon-Tiki Tours halusi tietää lisää suomalaisten mielipiteistä koskien hyvinvointimatkailua ja lähti tukemaan Haaga-Helia ammatti-korkeakoulun matkailun liikkeenjohdon opiskelijan **Hanna Reunasen** opinnäytetyötä.

Hanna teki yhteistyössä Kon-Tikin kanssa kyselylomakkeen, jossa kysyttiin mm. millaisia hyvinvointilomia vastaaja haluaisi viettää, minne matkat suuntautuisivat ja kuinka kauan matka voisi kestää. Halusimme myös tietää mitä vastaaja odottaa lomalta ja kuinka paljon hän on valmis maksamaan hyvinvointilomasta.

Kysely tehtiin A-lehtien hyvinvointijulkaisujen Voi Hyvin sekä Kauneus & Terveys -lehtien lukijapanelistien keskuudessa huhtikuussa 2015. Tutkimukseen osallistui yhteensä 1161 vastaajaa molempien lehtien lukijapaneeleista.

Tutkimustulokset pähkinänkuoressa:
16–34-vuotiaista vastaajista 70 %, 35–49-vuotiaista 69 % ja yli 50–vuotiaista 71 % vastasi olevansa erittäin tai melko kiinnostunut wellness-matkailusta.

Eniten suosiota
saivat kylpylämatkat,
terveys- ja kuntoliikuntamatkat
sekä terveyttä edistävät
ja parantavat matkat.

Myös patikointi- ja vaellusmatkat sekä mielen hyvinvointiin sekä ravitsemukseen liittyvät matka koettiin mielenkiintoisimpina. Kyselyyn vastanneet lähtevät mieluiten hyvinvointimatkalle puolisonsa kanssa. Toiseksi mieluiten matkaan lähdettiin ystävän kanssa. Matkakohteiksi valikoituivat kotimaan kohteiden lisäksi Pohjoismaat ja muu Eurooppa.

Suosituimmat maat hyvinvointimatkalle vastaajien mielestä olivat Viro, Italia, Islanti ja Kreikka. Matkan kestoksi valittiin joko pidennetty viikonloppu tai 5-7 päivän matka. Hotellitaso 3-4 tähteä on riittävä ja hotellin toivotaan sijaitsevan joko merenrantakohteessa (50 % vastaajista) tai paikassa missä on hyvät ulkoilumaastot. Vastaajat suosivat kylpylähotelleja, koska hotellin hierontapalvelut ovat hyvinvointimatkalla tärkeitä. Enemmistö toivoo, että matkalla on melko paljon valmiiksi järjestettyä ohjelmaa, mutta kuitenkin matkan henki on oltava rentouttava, mieltä rauhoittava ja kiireetön. Maksuvalmius pidennetyn viikonlopun matkasta on noin 500 euroa ja viikon matkasta noin 1000 euroa.

Wikipedia määrittelee wellnes matkailun näin:

Wellness tourism is travel for the purpose of promoting health and well-being through physical, psychological, or spiritual activities. While wellness tourism is often correlated with medical tourism because health interests motivate the traveler, wellness tourists are proactive in seeking to improve or maintain health and quality of life, often focusing on prevention, while medical tourists generally travel reactively to receive treatment for a diagnosed disease or condition.