# Sekoitus vanhaa ja uutta - Lissabon

*17.4.2025 12.00*

Seitsemän kukkulan kaupungissa riittää näkemistä. Aktiivilomailija löytää tekemistä lyhyen ajomatkan päästä Lissabonista.

**Teksti ja kuvat: TERHI PAAVOLA**

Helppo tapa nauttia Portugalin pääkaupungin, Lissabonin nähtävyyksistä on osallistua opastetulle kaupunkikierrokselle. Kierroksen aikana tutuiksi tulevat kaupungin neljä aukiota; Rossio Square, Restauradores Square, Carmo Square ja Praça do Comércio patsaineen, suihkulähteineen ja historiallisine ympäristöineen.

Korkeuseroistaan kuuluisan Lissabonin näkymiä pääsee ihailemaan myös sen seitsemältä kukkulalta.

Nähtävyyksiä ovat muun muassa suurimman kukkulan laelle rakennettu São Jorgen linna, upea Jeronimos Monastery, National Pantheon, valtava kalkkikivinen monumentti Padrão dos Descobrimentos, 1200-luvulla rakennettu Sé Catedral sekä 1500-luvun sotilasarkkitehtuuria edustava torni, Torre Belèm.

Maurienaikaisen vanhan kaupunginosan kadut ovat kapeita ja autoilu vaatii erityistä tarkkuutta.

Tejojoen rannalla sijaitseva uusi keskusta on moderneine kauppakeskuksineen ja liikehuoneistoineen Lissabonin liike-elämän keskus.

Perinneherkku, maukas vaniljaleivos sulaa suussa ja Pastéis de Belém -kahvilan rapeakuoriset, paksulla vaniljakastikkeella täytetyt leivonnaiset tunnetaan kaikkialla Lissabonissa.

**Kaupunkikierroksen** jälkeen valmistaudutaan illanviettoon perinteikkäässä Fado-ravintolassa.

Portugalilaisen musiikin tunnetuin suuntaus on kujilla ja ravintoloissa viihdyttävä fado, jonka uskotaan syntyneen Lissabonin merenkulkijoiden keskuudessa. Luonteeltaan musiikki on hyvin henkilökohtaista, ja esittäjä tuo esiin sekä ilojaan että surujaan. Siihen liittyy läheisesti käsite *saudade,* surumielinen kaipuu. Perinteesen kuuluu, että esityksille ei taputeta, vaan niitä kuunnellaan hiljaa ja vakavina. Esimerkiksi Café Luson pöydissä on kortit, joissa asiakkaille kerrotaan fadon syntyneen hiljaisuudesta ja että myös asiakkaiden tulisi välttää melua.

## Hiljaisuus osoittaa kunnioitusta ja auttaa nauttimaan fadomusiikin syvimmästä olemuksesta.

Esitysten lisäksi ravintolassa kannattaa nauttia kalaa. Esimerkiksi turska on hyvää ja sitä voi kutsua Portugalin perinneruoaksi.

**Lissabonin läheisyydessä** oleva Sintran kaupunki on Unescon maailmanperintökohde, jonka rakennusten arkkitehtuuri on 1800-luvun romanttiselta kaudelta. Kaupungin kuuluisimpia nähtävyyksiä ovat Pena Palatsi, Castelo dos Mouros -linna, josta on upea näkymä Sintra-Cascais -luonnonpuistoon sekä Portugalin kuninkaiden kesäpalatsi Palácio Nacional de Sintra 1400- ja 1500-luvuilta.

Lissabonista on lyhyt matka myös golfin ja ratsastuksen pariin. Viiden tähden golf- ja virkistyskeskus Campo Real sijaitsee puolen tunnin ajomatkan päässä kaupungista. Virkistyskeskus tarjoaa matkailijalle paitsi 18-reikäisen golfradan, myös ratsastusta sekä kylpylähemmottelua. Keskuksen viinikellareista saa parhaita portugalilaisia vuosikertaviinejä. Vieraat majoittuvat hotelliin tai viihtyisään huoneistoon.

Campo Realista on lyhyt automatka läheisille uimarannoille.

**Reilun tunnin** ajomatkan päässä Lissabonista, vuoristojen keskellä, on luonnonpuisto Serras de Aire e Candeeiros. Puistossa on kävely- ja ratsastusreittejä, mutta se on myös suosittu pyöräilykohde.

Kalkkikivestään tunnetulla alueella voi vierailla tippukiviluolissa ja tutustua dinosauruksen jalanjälkiin.

Keskellä puistoa, Alvadoksen kylässä päivän reippaillut lomailija löytää paikan levätä ja virkistäytyä seuraavan päivän seikkailuja varten. Pieni ja viihtyisä hotelli Casa dos Matos yllättää laadullaan. Pienimpiinkin yksityiskohtiin on kiinnitetty huomiota, palvelu on ystävällistä ja herkullinen ruoka hyvistä raaka-aineista valmistettua.

Halusipa kerätä voimia joogan avulla tai kokeilla varjoliitoa, perhehotellin henkilökunta auttaa toiveiden toteuttamisessa.

Portugali on monipuolista lomaa kaipaavan unelmakohde. Kun varmistaa, miten osoitteet kirjoitetaan paikalliseen navigaattoriin, vuokra-autolla seikkailu voi alkaa.

**FAKTAT PORTUGALI**

**Valtiomuoto:** tasavalta
**Sijainti:** Manner-Euroopan läntisin maa, joka on Espanjan naapurivaltio lounaassa. Sille kuuluvat saaret, Azorit ja Madeira Atlantin valtameressä.
**Pinta-ala:** noin 92 000 km²
**Asukasluku:** 10,7 miljoonaa
**Pääkaupunki:** Lissabon, jossa asukasluku esikaupunkialueineen 2,8 miljoonaa.
**Virallinen kieli:** portugali
**Valuutta:** euro
**Aikaero Suomeen:** -2 tuntia
**Ilmasto:** tyypillinen Välimeren ilmasto; lauhat talvet ja lämpimät kesät

*www.insidelisbon.com*
*www.camporeal.pt*
*www.viahippo.fi*
*www.casadosmatos.com*

**Maurienaikaiset kapeat kujat vaativat autoilijalta tarkkuutta.**

**Perinteinen paikka nauttia suussa sulava vaniljaleivonnainen, Pastel de Nata, on Pastéis de Belém -kahvila, jossa herkku valmistetaan salaisella reseptillä.**

Upeat suihkulähteet ovat tuttu näky Lissabonin aukioilla.

Kastanjat ovat tyypillinen portugalilainen välipala.

**Campo Real on upea, viiden tähden golf- ja virkistäytymiskeskus puolen tunnin päässä Lissabonista.**

**Golegassa vuosittain järjestettävä hevosfestivaali rakentuu maan kansallisrodun, *lusitano*-hevosen ympärille.**

**Pyöräilijät ovat tuttu näky luonnonpuiston alueella.**